



BAŁWANKOWE RADY NA ZIMOWE ZABAWY

PORADNIK

Opracowanie: Magdalena Tokarczyk

Teksty: Magdalena Tokarczyk,

Ilustracje: Sławomir Tokarczyk

Plansze: Sławomir Tokarczyk

Logo: Sławomir Tokarczyk

Projekt i realizacja: Magdalena Tokarczyk, Sławomir Tokarczyk

Kontakt: kontakt@przedszkolankowo.pl

©Copyright by Przedszkolankowo.pl

Szczegółowe informacje o naszych projektach:

www.przedszkolankowo.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zarówno cała publikacja, jak i jakakolwiek jej część nie może być przedrukowywana ani reprodukowana – mechanicznie, elektronicznie lub w jakikolwiek inny sposób, z kserokopiowaniem i odtwarzaniem w środkach masowego przekazu włącznie – bez pisemnej zgody Przedszkolankowo.pl.

Wyjątek stanowią karty pracy, które na własny użytek mogą być kserokopiowane dowolną ilość razy i używane podczas zajęć z dziećmi.

Spis treści

<i>Wprowadzenie</i>	4
ZALETY PAKIETU	5
CO ZAWIERA ZESTAW	5
<i>Wiersz</i>	6
Bałwankowe rady na zimowe zabawy	6
<i>Zimowe zabawy</i>	8
Bałwankowe pomysły na zimowe zabawy na świeżym powietrzu	8
Zimowe eksperymenty z bałwankiem	9
Bałwankowe pomysły na zimowe zabawy w sali	11
Zimowe zabawy logopedyczne z bałwankiem	13

Drodzy nauczyciele

Pobyć dzieci na świeżym powietrzu jest nierozłącznym zadaniem wychowawczym placówki przedszkolnej. Podczas przebywania na świeżym powietrzu stwarzamy dzieciom możliwość zabawy, pracy i hartowania, zapewniamy korzystanie z nieograniczonych, wielozmysłowych bodźców wpływających na ich rozwój.

Ruch, a zwłaszcza ten na świeżym powietrzu doskonali koordynację i wzmacnia napięcie mięśniowe - co wychodzi na zdrowie wszystkim przedszkolakom. Późną jesienią oraz zimą często boimy się wychodzić z dziećmi na świeże powietrze, co negatywnie wpływa na rozwój dzieci. Zatrzymywanie ich w sali bez wychodzenia na powietrze przez kilka dni stwarza okazję do przeziębień. Dzieci, które wychodzą na świeże powietrze, są aktywne, mają lepszy apetyt, są mniej agresywne i bardziej skupione.

Przesadna troska dorosłych oraz nieświadomość ile przez to dzieci tracą, wyraźnie ogranicza wychodzenie na powietrze w chłodne dni. Dlatego my – nauczyciele – musimy pamiętać o jak najczęstszym wychodzeniu wraz z dziećmi zapewniając im pomoc i warunki do bezpiecznej zabawy.

Nasz MINI ZESTAW *Bałwankowe rady na zimowe zabawy!* zostały opracowany po to, aby przybliżyć dzieciom temat bezpiecznych zabaw zimą. Zestaw jest uniwersalny i może być wykorzystany zarówno w grupie dzieci młodszych jak i starszych.

*Z życzeniami sukcesów,
radości z wykonywanej pracy
oraz satysfakcji z jej efektów
Przedszkolankowo.pl*

Zalety pakietu:

- Zestaw pomocy jest klarowny, plansze są przejrzyste, a karty pracy zostały opracowane z myślą o dzieciach młodszych i starszych.
- Przygotowany zestaw pomocy dydaktycznych jest cennym źródłem inspiracji, a umieszczony w pakiecie *Poradnik* ma za zadanie pomóc nauczycielowi w prowadzeniu zajęć dotyczących bezpiecznych zabaw na śniegu i lodzie.
- Dodatkowe elementy pakietu takie jak: autorski tekst wiersza, opis zabaw, eksperymentów i ćwiczeń pozwoli nauczycielowi na zorganizowanie ciekawych zajęć.

Co zawiera zestaw:

- Pomoce włożone są do pudełka, w którym znajdziecie: *Poradnik*, płytę CD z prezentacją multimedialną, karty pracy, plansze demonstracyjne oraz znaczki do wspólnych zabaw z dziećmi.
- *Karty pracy*: do pakietu zostało dołączanych 9 kart pracy wydrukowanych na papierze 160g. Dzięki przygotowanym zadaniom dzieci będą miały okazję doskonalić: umiejętność przeliczania, sprawność manualną, percepcję wzrokową, doskonalić analizę i syntezę sylabową oraz inwencję twórczą i logiczne myślenie.
- *Plansze demonstracyjne*: w zestawie znajdziecie 9 plansz, które przedstawiają właściwe oraz niewłaściwe zachowanie podczas zimowych zabaw. Plansze zostały wydrukowane na papierze fotograficznym 180g i zalaminowane.
- *Poradnik*: w którym zawarto autorski tekst wiersza, opis zabaw oraz zimowych eksperymentów.
- *Prezentacja multimedialna*: została opracowana w programie PowerPoint i przedstawia bezpieczne i niebezpieczne zabawy zimą.
- *Znaczki*: zostały przygotowane jako dodatek do plansz i przedstawiają smutne i uśmiechnięte, bałwankowe buzie. Podczas prezentacji plansz można dopasować odpowiednie buzie do plansz. Na arkuszu jest 12 znaczków (6 – uśmiechnięte buzie, 6 – smutne buzie) do samodzielnego laminowania i wycięcia.

Wiersz

„Bałwankowe rady na zimowe zabawy”

Magdalena Tokarczyk

Gdy zimową porą plac zabaw przykrywa śnieżny puch,
dzieciom trudno się tam bawić, wie to każdy zuch.
Dzisiaj bałwanek złote rady da Wam...
Jak się bezpiecznie bawić zimową porą, podpowie Wam!
Więc gdy wyruszysz na zimowe przygody.
Nie zapomnij ubrać się ciepło, gdy na dworze wielkie chłody.
Założ czapkę, szalik oraz rękawiczki z wełny ocieplanej.
Włóż buty, spodnie i nie zapomnij o kurtce zimowej.
Na sankach i nartach zimą jeździć lubimy,
lecz przy drodze nigdy tego nie robimy!
Najbezpieczniej będzie szusować po stoku
i na górce, co obok jest w parku lub przy Waszym bloku.
Rzucanie śnieżkami to świetna jest sprawa,
lecz w twarz kolegi rzucać nie wypada!
Gdy chcemy śnieżkami już rzucać koniecznie.
Przygotujcie tarczę i rzucajcie do niej celnie.
Pamiętajcie również dzieci kochane,
że lodowisko na rzece i jeziorze jest zakazane!
Więc gdy na łyżwach pojeździć chcecie,

na lodowisko miejskie z rodziną się wybieriecie.
Bo tam bezpiecznie i lód pod Wami nie pęknie
i chociaż zimno, jest tam naprawdę przyjemnie.
A gdy śnieg bielutki z nieba prószy
bałwanka niech każdy zuch zbudować prędko ruszy.
Na śniegu zabawa jest znakomita!
Wiecie to przecież, to nie żadna tajemnica.
Pamiętaj! W zaspę nie wpychaj kolegi swojego!
Lepiej wspólnie wykonać „aniołka” na białym śniegu.
Takie o to rady dzisiaj Wam dzieci dają!
Bezpieczne zabawy zimą będą na pewno mile wspominać!

Pytania do tekstu:

1. Kto daje dzieciom rady na zimowe zabawy?
2. O czym należy pamiętać podczas zabaw zimą?
3. Czego nie wolno nam robić?

Do wiersza zostały przygotowane plansze oraz prezentacja multimedialna.

Zabawy

BAŁWANKOWE POMYSŁY NA ZIMOWE ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

ŚNIEGOWE BAŁWANKI

Przebieg zabawy:

Zadaniem dzieci jest samodzielne lepienie mini bałwanków. Muszą jednak pamiętać, że każdy bałwanek ma składać się z trzech kul.

ŚCIEGOWE KULE

Przebieg zabawy:

Dzielimy dzieci na 3-5 osobowe grupy. Zadaniem każdej z grup jest ulepienie jak największej kuli ze śniegu. Wygrywa drużyna, która przygotowuje największą, śniegową kulę. Z powstałych kul można zbudować jednego, wielkiego bałwanka.

ŚNIEŻKĄ DO CELU

Przebieg zabawy:

Każde dziecko przygotowuje jedną śniegową kulę. Zadaniem dzieci jest trafienie nią we wcześniej wyznaczony cel. Możemy dowolnie modyfikować zabawę, np. wygrywa dziecko, które rzuci kulą najdalej.

ŚNIEŻNE ANIOŁKI

Przebieg zabawy:

Zadaniem dzieci jest zrobienie „aniołka” na śniegu, aby go zrobić kładzie się na plecach. Następnie porusza rękami i nogami w ten sposób powstanie aniołek.

KOGO TO ŚLADY?

Przebieg zabawy:

Zadaniem dzieci jest odnalezienie śladów pozostawionych na śniegu. Następnie wspólne odgadywania kto mógł zostawić po sobie takie ślad np. kot, ptak itd.

ZIMOWE EKSPERYMENTY Z BAŁWANKIEM

LODOWE BAŃKI

Do zabawy potrzebujecie:

- bańki mydlane,

Przebieg zabawy:

Doświadczenie możemy przeprowadzić tylko mroźny dzień. Puszczamy bańki na świeżym powietrzu, gdy jest mroźny dzień po chwili możemy zauważyć zamarzanie mydlnych baniek, które opadły na śnieg.

KRYSZTAŁY

Do zabawy potrzebujecie:

- sól, woda, kubeczki, łyżeczka, patyczek, sznurek,

Przebieg zabawy:

Zadaniem dzieci jest przygotowanie w kubeczku nasyconego roztworu soli. Zatem wlewamy do połowy kubeczka wody i za pomocą łyżeczki wsypujemy sól i mieszamy do momentu kiedy sól przestanie się rozpuszczać. Następnie do patyczka przywiązujemy jeden koniec sznureczka, a drugi zanurzamy w wodzie. Patyczek kładziemy na kubeczku, który należy odłożyć w ciepłe miejsce i czekać. Po kilku dniach zauważymy, że woda odparowała, a na sznurku i na spodzie kubeczka osadziły się kryształy.

CZY ŚNIEG JEST CZYSTY?

Do zabawy potrzebujecie:

- śnieg, talerz, gaza, kubek, gumka recepturka,

Przebieg zabawy:

Na talerzu pokazujemy dzieciom przyniesiony śnieg. Zadanie pytania: *Czy śnieg jest czysty?*, a następnie pozostawienie go w ciepłym miejscu by się roztopił. W tym czasie na kubek nakładamy gazę i przymocowujemy ją za pomocą gumki recepturki. Gdy śnieg już stopnieje przelewamy powstałą wodę przez gazę. Zauważymy, że na gazie pozostał brudny osad. Wniosek: śnieg jest brudny od zanieczyszczeń jakie są na zewnątrz.

LODOWE KRYSZTAŁKI

Do zabawy potrzebujecie:

- metalowe przedmioty,

Przebieg zabawy:

Jest to doświadczenie, które możecie wykonać na świeżym powietrzu w mroźny dzień. Będziecie potrzebować: metalowych przedmiotów, na które dzieci dmuchają. Po pewnym czasie przedmiot pokrywa się szronem. Wniosek: para wodna wydobywająca się z ust, w zetknięciu z zimnym powietrzem zmienia się w szron. Podsumowując śnieżynki to para wodna, która zamarza w chmurach, a szron to para, która zamarza na metalowych przedmiotach, szybach, gałązkach drzew itp.

ŚNIEG NA DWA SPOSOBY

Do zabawy potrzebujecie:

- pielucha (pampers), woda, miska, nożyczki,

Przebieg zabawy:

Zaczynamy od rozcięcia pieluchy, z której wysypujemy do miski całą zawartość. Potem wystarczy zalać to wodą i obserwować jak wypełnienie pieluchy zaczyna pęcznieć przypominając śnieg.

Do zabawy potrzebujecie:

- dużej miski, pianki do golenia, sody oczyszczonej (8 opakowań),

Przebieg zabawy:

Wyciskamy całą piankę do miski, dodajemy sodę i mieszamy. Śnieg gotowy! Dla uzyskania lepszej konsystencji możemy przed zabawą, przygotowaną masę dodatkowo schłodzić, a potem pozostaje nam już ulepienie zimowego bałwana.

BAŁWANKOWE POMYSŁY NA ZIMOWE ZABAWY W SALI

Poniżej znajdziecie kilka przykładów zabaw, które można przeprowadzić w swoich salach, gdy nie możecie wyjść z dziećmi na świeże powietrze.

LODOWE POSĄGI

Do zabawy potrzebujecie:

- płytę z zimowymi piosenkami, odtwarzacz płyt CD,

Przebieg zabawy:

Podczas muzyki, dzieci swobodnie poruszają się po sali. Na przerwę w muzyce zatrzymują się przybierając jakąś pozę. Dziecko, które się poruszy siada do stolika. Zabawa trwa do momentu, gdy zostanie jedno dziecko.

ŚCIEGOWE KULE

Do zabawy potrzebujecie:

- dla każdego dziecka białą kartkę (można zastąpić kartkami z gazety), płytę z zimowymi piosenkami, odtwarzacz płyt CD,

Przebieg zabawy:

Na dywanie rozkładamy kartki, podczas muzyki dzieci swobodnie poruszają się po sali. Na pierwszą przerwę w muzyce, dzieci podnoszą jedną kartkę, z której robią kulkę. Muszą to zrobić zanim znów usłyszą muzykę. Następnie na każdą przerwę dzieci wykonują inne zadanie np. podrzucają kule do góry, rozkładają i ponownie zgniatają kartę itd.

ŚNIEŻYCA

Do zabawy potrzebujecie:

- kulki z papieru, chusta animacyjna,

Przebieg zabawy:

Dzieci stoją dookoła chusty trzymając ją za końce, a na chuście położone są wcześniej przygotowane kule. Na hasło nauczyciela dzieci energicznie pociągają za chustę, tak by jak najwięcej kul z niej spadło tworząc w ten sposób „śnieżycę”. Zabawę można modyfikować np. podzielić grupę na połowę. Jedna połowa trzyma chustę wykonując czynność opisaną powyżej, a druga połowa dzieci stoi dookoła, ich zadaniem jest zbierać kule, które wypadły i z powrotem wrzucać je na chustę. Wygrywa ta drużyna, która po upływie ustalonego czasu ma mniej śniegowych kul. Potem następuje zamiana dzieci.

BAŁWANKOWA RODZINA

Do zabawy potrzebujecie:

- płyty z nagraniem piosenki „Bałwankowa rodzina”, odtwarzacza płyt CD,

Przebieg zabawy:

Spośród dzieci ustawionych w kole, wybieramy jedno, które wchodzi do środka – to będzie bałwanek. Następnie idąc w kole śpiewamy piosenkę, zadaniem bałwanka jest wybieranie kolejnych członków bałwankowej rodziny.

LODOWISKO

Do zabawy potrzebujecie:

- folia malarska (najlepiej w niebieskim kolorze),

Przebieg zabawy:

Jest to zabawa naśladowcza. Na dywanie rozkładamy folię malarską – to będzie nasze lodowisko. Zadaniem dzieci jest naśladowanie jazdy na łyżwach.

LODOWE KRY

Do zabawy potrzebujecie:

- kry wycięte z białych kartek,

Przebieg zabawy:

Na dywanie rozkładamy wcześniej przygotowane kry. Zadaniem dzieci jest po kolei przeskakiwać z kry na krę, aż pokonają całą trasę. Zabawę możemy modyfikować, np. możemy rozłożyć kry w dwóch kolorach (niebieski, biały) zadaniem chłopców jest poruszanie się tylko po niebieskich krach, a dziewczynki poruszają się tylko po białych krach.

BIEGI NARCIARSKIE

Do zabawy potrzebujecie:

- po dwa woreczki dla każdego dziecka,

Przebieg zabawy:

Dziecko kładzie dwa woreczki na podłodze i staje na nich. Wykonując krok posuwisty (jak na nartach), porusza się do przodu po wyznaczonym torze.

ZIMOWE ZABAWY LOGOPEDYCZNE Z BAŁWANKIEM

Zabawy językowe i logopedyczne o tematyce zimowej. Wspomagają prawidłowy rozwój mowy u dziecka.

ŚNIEŻNA DMUCHAWA ćwiczenia oddechowe

Do zabawy potrzebujecie:

- dla każdego dziecka woreczków strunowych (wielkość A5), słomki dla każdego dziecka, kuleczek ze styropianu, naklejek śnieżynek, bałwanków,

Przygotowanie:

Na początek obcinamy jeden, z dolnych rogów woreczka, tak by weszła słomka (krótsza część), którą należy przymocować za pomocą taśmy bezbarwnej. Woreczek ozdabiamy wg własnego pomysłu, można na nim przykleić zimowe naklejki lub samodzielnie wyciąć ozdoby z papieru samoprzylepnego. Otwieramy woreczek i wsypujemy do niego (nie za dużo) kulek styropianowych.

Przebieg zabawy:

Teraz pozostaje nam się już tylko bawić. Wystarczy dmuchać w słomkę tworząc zamieć śnieżną.

WESOŁY KULIG zabawy i ćwiczenia artykulacyjno - ruchowe

Przebieg zabawy:

Podczas opowiadania nauczycielki dzieci odtwarzają ruchy oraz poszczególne dźwięki.

Opowiadanie:

Dzisiaj wybierzemy się na kulig. Jest bardzo zimno więc musimy się ciepło ubrać (*naśladowanie*): zakładamy ciepłe spodnie, buty, kurtkę, szalik, czapkę i rękawiczki. Bieremy sanki i ruszamy (*marsz w miejscu*). Jest bardzo zimno spróbujemy ogrzać dłonie mocno na nie dmuchając (*dmuchamy na dłonie z równoczesnym powtarzaniem HU, HU, HA*).

Zbliża się zaprzęg już słycać dzwoneczki (*udajemy nasłuchiwanie z równoczesnym powtarzaniem DZYŃ, DZYŃ, DZYŃ... najpierw cicho, a następnie coraz głośniejsze*). Jest nasz zaprzęg, na początku stoją dwa koniki (*klaskamy językiem*), które będą ciągnęły nasz kulig. Siadamy na saneczki i ruszamy (*siadamy i naśladujemy poruszanie się na sankach*). W uszach szumi wiatr (*naśladujemy szum wiatru SZU, SZU,*

SZU...). Kulig to naprawdę wspaniała zabawa, wszystkie dzieci się bardzo cieszą (*naśladujemy chichotanie HA, HA, HA... HE, HE, HE... HO, HO, HO... HI, HI, HI...*). Mróz zaczyna szczypać nas w noski (*głaskamy się po nosach*). Pora wracać do domu (*robimy smutną minę i powtarzamy UUUUUU....*). Jutro znowu zorganizujemy kulig (*krzyczymy HURA!*). A dzisiaj na rozgrzanie pijemy pyszną herbatkę, ale są bardzo gorące więc na nie dmuchamy (*udajemy studzenie herbaty*). Jutro znowu czeka na nas przygoda, pora odpocząć (*kładziemy się i odpoczywamy*).

ŚNIEŻYNKI NA WIETRZE ćwiczenia oddechowe

Do zabawy potrzebujecie:

- dla każdego dziecka papierowej śnieżynki przyklejonej do sznurka,

Przebieg zabawy:

Dajemy każdemu dziecku śnieżynkę na sznurku. Zadaniem dzieci jest dmuchanie z różnym natężeniem na papierowy płatek śniegu. Gdy nauczyciel mówi: *Wiewe delikatny wietrzyk*, zadaniem dzieci jest delikatne dmuchanie na płatek, starając się jak najdłużej utrzymać go w ruchu (długi wydech). Gdy nauczyciel mówi: *Burza śnieżna*, zadaniem dzieci jest jak najsilniej dmuchnąć na płatek. Pamiętajmy o odpoczynku.

WYŚCIG ŚNIEŻYNEK ćwiczenia oddechowe

Do zabawy potrzebujecie:

- dla każdego dziecka słomki, papierowych śnieżynek, napisów START oraz META,

Przebieg zabawy:

Na stoliku układamy dwa napisy – START i META. Zadaniem dzieci jest dmuchanie w słomkę, tak by jak najszybciej przemieścić swoją śnieżynkę do mety. Śnieżynki możemy zastąpić kuleczkami z bibuły.